

학기 구분			
봄학기 (일반 1학기)	3월~5월	여름학기	6월~8월
가을학기 (일반 2학기)	9월~11월	겨울학기	12월~2월

강의계획서 [2024년]

과정명	시니어 프로그램 지도자 과정 Senior Program Leadership Course		
담당강사	이상애	연락처	E-mail : popeyeschool@naver.com
수료 기준 학기수	총 1 학기 (학기당 8 주)	강의 기간 및 시간	3 월 7 일 ~ 4 월 25 일 (목)요일 (19:00 - 21:00)
교육목표	1. 인지건강 프로그램을 익히고 실습한다. 2. 실습을 통해 프로그램 이해도 및 전문성을 높인다. 3. 다양한 소품과 음악 활용법을 통하여 다양한 현장에 적용한다.		
교재	주교재: 인지건강 워크북(올리브출판사) 부교재: 인지음악교실		
* 예상 추가 실습·재료비(수강료를 제외한 별도 금액 여부) : 삼만원(음원, 교재, 워크북)			
주(날짜)	강의주제	강의세부내용 (교재범위 및 실습내용)	담당강사 (팀티칭일 경우)
1 (3/7)	인지건강 프로그램이란? 시니어 개인, 소그룹, 대그룹에 대한 이해	-시니어 신체, 정서, 인지 이해하기 -개인, 소그룹, 대그룹 특성 알기	이상애 구자영
2 (3/14)	웃음체조 건강박수	-웃음 체조 익히기 -건강 박수 익히기	이상애 구자영
3 (3/21)	코어체조 뇌체조	-코어 체조 익히기 -뇌 체조 익히기	이상애 구자영
4 (3/28)	사랑하는 마음(1,2)	-과제곡 익히기 -인지도형동작 익히기① -스카프를 활용한 통합예술놀이	이상애 구자영
5 (4/4)	나는 행복합니다(1,2)	-과제곡 익히기 -인지도형동작 익히기② -소프트 공을 활용한 통합예술놀이	이상애 구자영
6 (4/11)	나성에 가면(1,2)	-과제곡 익히기 -인지도형동작 익히기③ -풍선을 활용한 통합예술놀이	이상애 구자영
7 (4/18)	어린시절(1,2)	-과제곡 익히기 -인지도형동작 익히기④ -색깔판을 활용한 통합예술놀이	이상애 구자영
8 (4/25)	여행을 떠나요(1,2) 기말고사	-과제곡 익히기 -인지도형동작 익히기⑤ -김장비닐을 활용한 통합예술놀이 -기말고사	이상애 구자영